



PLANNING DES COURS DE YOGA 2022 - 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9:00						
09:30						Hatha Yoga 9H30 - 10H30
10:00						
10:30						Hatha Yoga 11H00 - 12H00
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30			Yoga enfants/ados 16H00 - 17H00		Yoga sur chaise 16H00 - 17H00	
17:00						
17:30						
18:00			Hatha Yoga 17H30 - 18H30			
18:30					Hatha Yoga 18H00 - 19H00	
19:00						
19:30		Hatha Yoga 19H00 - 20H00	Yin Yoga 19H00 - 20H00	Vinyasa Yoga 19H00 - 20H00		
20:00						
20:30						
21:00		Hatha Yoga 20H30 - 21H30				
21:30						
22:00						