

## Formation certifiante aux massages bien-être – Massage Kobido



### Programme de la formation certifiante en présentiel

Chaque module de formation au massage bien-être en présentiel comprend une présentation du massage bien-être concerné puis une mise en application entre participant, chacun étant, à son tour, masseur et massé.

Il s'organise de la façon suivante :

- Démonstration et décomposition des mouvements spécifiques au massage bien-être concerné par le formateur
- Apprentissage du protocole de massage par séquences
- Réunion des séquences pour effectuer le protocole complet
- Protocole complet pratiqué sur modèle

#### Moyens pédagogiques :

- Présentation plénière pour les sujets théoriques
- Démonstration des gestes présentés sur le support de cours reprenant le protocole complet
- Entraînement en binôme
- Vidéo de présentation du protocole complet permettant un travail de révision et d'entraînement au domicile
- Live YouTube tous les deux mois pour répondre aux questions

#### Évaluation du stagiaire :

- Formation : évaluation des acquis grâce à une pratique du protocole guidée sous contrôle du formateur.
- Evaluation (1H30) : démonstration du protocole complet devant un formateur pour obtenir un **certificat de réalisation de praticien en massage bien-être**.



### Programme de la formation certifiante à distance

Chaque module de formation au massage bien-être à distance comprend une présentation du massage bien-être concerné puis des vidéos d'apprentissage pour faciliter le travail de manière autonome.

Il s'organise de la manière suivante :

- Démonstration des gestes présentés sur le support de cours, détaillés par zones du corps et regroupés en leçons
- Enchaînement des différentes parties du corps
- Réunion des séquences pour effectuer le protocole complet
- Quiz

#### Moyens pédagogiques :

- Présentation vidéos pour les sujets théoriques
- Démonstration des gestes présentés sur le support de cours reprenant le protocole complet
- Entraînement sur modèles
- Vidéo de présentation du protocole complet permettant un travail de révision et d'entraînement
- Live YouTube tous les deux mois pour répondre aux questions

#### Évaluation du stagiaire :

- Formation : évaluation des acquis grâce à une pratique du protocole sous contrôle du formateur.
- Evaluation (1H30) : démonstration du protocole complet en visioconférence pour obtenir un **certificat de réalisation de praticien en massage bien-être**.

## Formation certifiante aux massages bien-être – Massage Kobido



### Tarifs de la formation certifiante en présentiel

**Durée :**

- 4 jour 1/2 de formation (33H00) - Samedi après-midi et dimanche x 3
- 60H00 de travail personnel
- 1H30 de validation

**Prix :**

- Autofinancement = 1 962 € TTC - Prise en charge = 2 355 € TTC

Ce tarif comprend les modules d'apprentissage du protocole (33H00), les vidéos de formation en ligne et l'évaluation finale (1H30).

### Mon parcours de formation

1. Je viens me former en présentiel selon le calendrier des formations
2. Je m'entraîne grâce au protocole et aux vidéos fournis. J'ai 20 massages à réaliser sur les modèles de mon choix (famille, amis, ...)
3. Je m'inscris à la validation selon le calendrier des formations (dans un délai maximum de 6 mois après ma formation)
4. Si besoin, je participe au live YouTube pour poser mes questions
5. Je réalise le massage d'une heure (en présentiel ou en visioconférence) devant un formateur
6. Je reçois mon certificat (si ma pratique est conforme)



### Tarifs de la formation certifiante à distance

**Durée :**

- 10H00 de vidéos et quiz en fonction
- 60H00 de travail personnel
- 1H30 de validation

**Prix :**

- Autofinancement = 1 410 € TTC - Prise en charge = 1 692 € TTC

Ce tarif comprend les modules d'apprentissage du protocole (5H00), les vidéos de formation en ligne (5H00) et l'évaluation finale (1H30).

### Mon parcours de formation

1. Je me forme à mon rythme sur la plateforme Anjayati (7/7j – 24/24H)
2. Je m'entraîne grâce au protocole et aux vidéos fournis. J'ai 20 massages à réaliser sur les modèles de mon choix (famille, amis, ...)
3. Je m'inscris à la validation selon le calendrier des formations (dans un délai maximum de 6 mois après ma formation)
4. Si besoin, je participe au live YouTube pour poser mes questions
5. Je réalise le massage d'une heure (en présentiel ou en visioconférence) devant un formateur
6. Je reçois mon certificat (si ma pratique est conforme)

Pour nous contacter :  
Tel : 01 34 17 68 23 – Mail : [contact@anjayati.fr](mailto:contact@anjayati.fr)