

## Formation aux massages bien-être



### Programme de la formation en présentiel

Chaque module de formation au massage bien-être en présentiel comprend une présentation du massage bien-être concerné puis une mise en application entre participant, chacun étant, à son tour, masseur et massé.

Il s'organise de la façon suivante :

- Démonstration et décomposition des mouvements spécifiques au massage bien-être concerné par la formatrice
- Apprentissage du protocole de massage par séquences
- Réunion des séquences pour effectuer le protocole complet
- Protocole complet pratiqué sur modèle

#### Moyens pédagogiques :

- Présentation plénière pour les sujets théoriques
- Démonstration des gestes présentés sur le support de cours reprenant le protocole complet
- Entraînement en binôme ou sur modèle
- Vidéo de présentation du protocole complet permettant un travail de révision et d'entraînement au domicile ou au travail
- Groupe WhatsApp pour répondre aux questions

#### Évaluation du stagiaire :

- Formation : évaluation des acquis grâce à une pratique du protocole guidée sous contrôle du formateur.
- Evaluation (1H30) : démonstration du protocole complet en visioconférence pour obtenir le **certificat de réalisation**



### Tarifs de la formation en présentiel

#### Durée :

- 1 jour de formation (7H00) – Choisie en fonction de vos disponibilités
- 10H00 de travail personnel
- 1H30 d'évaluation

#### Prix :

- Par personne = 447 € TTC

Ce tarif comprend le module d'apprentissage du protocole (7H00) et l'évaluation finale (1H30).

### Le parcours de formation

1. Je forme mon équipe (groupe de 2 à 8 personnes) dans mon institut ou dans notre centre de formation
2. Chaque collaboratrice s'entraîne grâce au protocole et aux vidéos fournis. Il y a 10 massages à réaliser sur les modèles de leur choix
3. Chaque collaboratrice formée réalise le massage d'une heure en visioconférence devant la formatrice (ou fait parvenir une vidéo)
4. Chaque collaboratrice reçoit son certificat (si la pratique est conforme)

Pour nous contacter :

Tel : 01 34 17 68 23 - Mail : [contact@anjayati.fr](mailto:contact@anjayati.fr)